

# 如何防範突如其來的『震』痛

- ◎ 地震發生之前、中、後所需具備的應變處置流程
  - ◎ 人身安全及職場震前的準備工作與預防措拖-『固定』
  - ◎ 各類場所臨震時的逃生應變技巧與避難時機
  - ◎ 臨震發生時，生命三角真的能保命嗎？(DCH 避難口訣)
  - ◎ 地震所引發的二次災害與無法預知的狀況
  - ◎ 你還在延用 10 年前錯誤的消防知識來做逃生嗎？
  - ◎ 火場中四大致命殺手剖析-高溫、濃煙、黑暗、時間
  - ◎ 無法逃生 ≠ 無法存活(火場『逃』『拖』求生要領)
  - ◎ 火災應變所具備的基本態度與判斷技巧
  - ☆ 臨震發生時之避難實兵演練
  - ◎ 緊急救護常識解說-新式 CPR、簡易急救包紮法
  - ◎ 時事新聞案例分析及問題研討 Q & A
- ~日本 9.0 大地震、台中 Ala PUB 大火~

台灣常常地震該怎麼辦呢?



## <回 執 聯>

講習時間	年	月	日	時	分至	時	分
單位名稱					講習場地		
講習地址							
參加人數				部門/職稱			
連絡人				電話/分機			

- ☞ 本次課程意在加強學員防災及災害逃生應變作為之觀念，因此若有需要解說相關硬體設備之操作方法，還請各個單位自行準備既有相關器材(如:滅火器)，以利講師課堂解說。
- ☞ 本次課程理想規劃時間為 90~120 分鐘，課程內容可依單位需求時間再做調整。

## 中華民國生命保護協會

電話:(04)2386-2250 聯絡人:沈宏宇

傳真:(04)2386-0023

~災害不會事先彩排  
做對才能安全離開~